



Mois de la santé

**8 > 30
NOVEMBRE
2021**

**DANS
TOUTE
LA VILLE**

PROGRAMME VILLE

Informations au 06 64 02 87 50

LUNDI 8 NOVEMBRE

8h30-11h30

Dépistage du diabète et conseils nutritionnels

14h-16h

Atelier gymnastique

Découvrez et initiez-vous
à cette pratique sportive

Centre Municipal de Santé
39 av. de la République
Atelier gratuit sur réservation
au 06 64 02 87 50

MERCREDI 10 NOVEMBRE

14h-17h

Sensibilisation et aide au sevrage tabagique



À l'occasion de la 6^e édition du défi
Mois sans tabac, renseignez-vous
sur le dispositif d'accompagnement
pour arrêter de fumer. Récupérez
votre kit qui comprend, entre autres,
un programme d'aide sur 40 jours.

Hall de l'hôtel de Ville
Esplanade Claude Fuzier

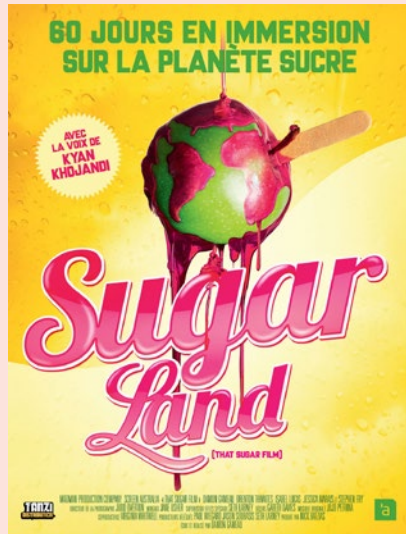
LUNDI 15 NOVEMBRE

14h-16h

Ondes de choc

Théâtre-forum
sur le cyber harcèlement

Réservé aux collégiens
Collège Pierre Curie
128 route de Villemomble



JEUDI 18 NOVEMBRE

14h-16h30

Ciné-débat Sugarland

Le sucre est partout ! Comment
cet aliment a pu s'infiltrer, souvent
à notre insu, au cœur de notre
culture et de nos régimes ?

Damon Gameau teste les effets
d'une alimentation haute en sucre
sur un corps en bonne santé,
en consommant uniquement de
la nourriture considérée comme
saine et équilibrée.

Suivi d'un débat.

Cinéma André Malraux
25 cours de la République
Gratuit sur réservation
au 06 64 02 87 50

VENDREDI 19 NOVEMBRE

14h-16h

Randonnée marche active

Cette randonnée est accessible à tous, peu importe l'âge et la condition physique.

Départ Hôtel de Ville

- arrivée square François Mitterrand

Avec l'association Bondy Vadrouille



24 NOV. > 3 DÉC.

Exposition **Hungry Planet**

Peter Menzel a parcouru le monde pour photographier 16 familles dans 15 pays et étudier « ce qu'elles mangent » en une semaine. Ces portraits révèlent la disparité alimentaire, tant en termes de quantité que de qualité, la diversité culinaire, la malnutrition, ou encore l'impact économique de ce que « nous mangeons ».

Bibliothèque Denis Diderot

23 rue Roger Salengro



MERCREDI 24 NOVEMBRE

10h-17h30

Village prévention

- Sensibilisation et dépistage bucco-dentaire, VIH, diabète
- Vaccination contre la Covid (priorité à la dose de rappel)
- Vaccination contre la grippe

Bus du département

Place du 11 Novembre 1918

Gratuit

JEUDI 25 NOVEMBRE

20h

Théâtre **À tir d'Elles**

Un spectacle qui aborde la question de l'égalité femmes-hommes, des discriminations et des violences subies par les femmes, à travers des situations tantôt drôles tantôt poétiques et touchantes.

Ferme Caillard

48 rue Roger Salengro

Entrée gratuite sur inscription

au 01 48 50 41 30/31

MAISONS DE QUARTIER

Gratuit sur réservation au 06 64 02 87 50

Réservé aux
adhérents
des maisons
de quartier

BALAVOINE

MARDI 9 NOVEMBRE

18h-18h45

Sensibilisation sur l'alimentation des enfants

Atelier pratique, jeux etc...

MARDI 16 NOVEMBRE

14h-16h

Prévention cancer du sein

Échanges entre femmes autour
du dépistage, des freins, du suivi...

16h30-17h30

Goûter pédagogique avec les parents

MARDI 23 NOVEMBRE

8h30-11h30

Dépistage diabète et prévention nutrition

14h-16h

Atelier Taïso

Éveil des muscles avant
une pratique sportive

Centre municipal de santé
39 av. de la République

LUNDI 29 NOVEMBRE

9h30-11h30

Visite interactive du Centre municipal de santé pour les primo-arrivants

BRASSENS

MARDI 16 NOVEMBRE

9h30-11h30

Prévention cancer du sein

Échanges entre femmes autour
du dépistage, des freins, du suivi...

VENDREDI 19 NOVEMBRE

8h30-11h30

Dépistage diabète et prévention nutrition

LUNDI 29 NOVEMBRE

8h30-11h30

Dépistage diabète et prévention nutrition

14h-16h

Atelier éveil sportif

Espace Nelson Mandela
90b rue Louis Auguste Blanqui

MARDI 30 NOVEMBRE

9h30-11h30

Matinée santé nutrition

Sensibilisation et atelier dégustation

Espace Nelson Mandela
90b rue Louis Auguste Blanqui

SOHANE

MARDI 9 NOVEMBRE

9h30-11h30

Matinée sur la santé sexuelle

Information, prévention, échanges
et atelier ludique.